PODPIS ZAUFANY
AGNIESZKA
LISIECKA-GAWĘDA
21.07.2026 19:02:03 GMT+0200
Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

Warszawa, 21.07.2026r.

MEMORANDUM
co do zgodności procedury certyfikacyjnej
Polskiego Stowarzyszenia Terapii Poznawczej i Schematu z siedzibą w Warszawie
z wymogami prawnymi do jego uzyskania i finansowania świadczeń przez NFZ

Niniejsze memorandum zostało sporządzone w oparciu o:

- Regulamin Certyfikacyjny wraz z załącznikami przyjęty uchwałą Zarządu PSTPS 17/2024 ze zmianami (tekst jednolity przyjęty 23.06.2026)
- Statut Stowarzyszenia PSTPS
- przepisy ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 917 (dalej Ustawa)
- rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 19.06.2019 w sprawie świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U.2019.1285) – dalej Rozporządzenie;
- stanowisko Narodowego Funduszu Zdrowia Centrala w Warszawie Departament Świadczeń Opieki Zdrowotnej z 04.07.2025 znak sprawy: NFZ-DSOZ-SOPiLU.4012.30.2025; 2025.305407.KAMA;)

i odpowiada na pytanie: czy – w ocenie Kancelarii – wydane przez PSTPS certyfikaty psychoterapeuty zgodne są z przepisami prawa i spełniają wymogi finansowania świadczeń przez NFZ.

- **Zgodność z przepisami**

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego (dalej Ustawa) odnosi się do świadczeń i jedynie pośrednio wskazuje osoby uprawnione do ich udzielania, nie zawiera definicji certyfikatu. Ta definicja znajduje się w Rozporządzeniu. Stosownie do niej certyfikatem psychoterapeuty jest – *„zaświadczenie poświadczające **odbycie szkolenia** wymienionego w lit. b, **zakończonego egzaminem** przeprowadzonym przez komisję zewnętrzną wobec podmiotu kształcącego, w skład której nie wchodzą przedstawiciele podmiotu kształcącego, w szczególności powołaną przez stowarzyszenia wydające certyfikaty psychoterapeuty*”. **Rozpatrując zatem łącznie zapisy Ustawy i Rozporządzenia należy stwierdzić, że Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PSTPS wydany zgodnie z przyjętą procedurą będzie spełniać wymogi certyfikatu psychoterapeuty, gdyż:**

1) recypuje do kryteriów certyfikacyjnych[1] wymogi z art. 5 ust. 3 pkt 1 lit a) Ustawy [odpowiedni **tytuł zawodowy**: lekarza lub magistra albo warunki z art. 63 ust. 1 ustawy o zawodzie psychologa] – z zastrzeżeniem zawężenia wykształcenia na potrzeby NFZ, o czym szerzej poniżej;
2) przyjmuje wyższe niż ustawowe wymogi z art. 5 ust. 3 pkt 1 lit b) Ustawy [**udokumentowanie szkolenia** w wymiarze co najmniej 1200 godzin (…)] - Kandydat wnioskujący o uzyskanie certyfikatu PSTPS spełniający wymogi szkoleniowe określone Regulaminem będzie spełniał wymogi określone Ustawą i Rozporządzeniem[2];
3) w zakresie wymogu **egzaminu zewnętrznego** (art. 5 ust. 3 pkt 1 lit. c) Ustawy) – dla trybu pełnego określa kryteria uzyskania certyfikatu oraz tryb przeprowadzenia egzaminu[3], zaś dla trybu uproszczonego recypuje wymóg wcześniejszego zdania egzaminu zewnętrznego (art. 5 ust. 3 pkt 1 lit. c) Ustawy[4]), uzależniając **dodatkowo** przyznanie certyfikatu od zdania egzaminu przeprowadzonego przez Komisję Egzaminacyjną PSTPS[5], co również stanowi wymóg dalej idący niż kryteria z art. 5 ust. 3 pkt 1 Ustawy.

[1] Załącznik nr 1 i nr 2 do Regulaminu (*vide* pkt 4 Załącznika nr 1 i pkt 3 Załącznika nr 2;
[2] *vide* pkt 5 Załącznika nr 1 i pkt 4 Załącznika nr 2;
[3] *vide* Załącznik nr 5 do Regulaminu, pkt. IV, V, VI.3, VIII i IX Regulaminu
[4] *vide* pkt 6 Załącznika nr 1 oraz pkt 5 Załącznika nr 2 do Regulaminu
[5] *vide* pkt. IV, V, VI, VI.1, VIII i IX Regulaminu

Kancelaria Radcy Prawnego Agnieszka Lisiecka-Gawęda
adres do doręczeń: ul. Gagarina 10/15, 00-754 Warszawa
NIP 521 276 88 95 REGON 142950390
Tel. + 48 606 703 931 mail: kancelaria.alg@gmail.com

Zatem certyfikat PSTPS będzie spełniał ostrzejsze kryteria merytoryczne niż Ustawa i Rozporządzenie. Pod względem formalno-prawnym procedura PSTPS znajdzie oparcie w przepisach prawa i regulacjach wewnętrznych Stowarzyszenia. Należy jednak pamiętać o różnicy w wymaganym wykształceniu na potrzeby NFZ.

- **Świadczenia w ramach NFZ**

Niezależnie jednak od stanowiska Kancelarii, na prośbę Zarządu PSTPS pismem z 13.03.2025 wystąpiłam do Ministerstwa Zdrowia oraz Narodowego Funduszu Zdrowia z prośbą o potwierdzenie, **że certyfikaty PSTPS** wydawane zgodnie z przyjętym (i załączonym do pisma) Regulaminem **będą honorowane w ramach świadczeń finansowanych ze środków NFZ** (stosownie do art. 5 ust.1-3 Ustawy).

NFZ poinformował, że **nie dokonuje ogólnej procedury walidacyjnej** organizacji nadających certyfikaty, a **weryfikacja uprawnień** danej osoby przez placówkę NFZ **jest dokonywana każdorazowo w oparciu o dokumenty, którymi ta osoba dysponuje**. Zdaniem NFZ jednym z tych dokumentów jest certyfikat psychoterapeuty, natomiast istotnym jest też wykształcenie osoby. NFZ odwołuje się do wymagań określonych Rozporządzeniem Ministra Zdrowia, zaś zgodnie z § 2 pkt 5 Rozporządzenia **wymagane wykształcenie** osoby, która ma być psychoterapeutą na potrzeby świadczeń NFZ to mgr pielęgniarstwa lub mgr po ukończeniu studiów na kierunku psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, socjologii albo spełnienie wymagań określonych w art. 63 ust. 1 ustawy o zawodzie psychologa.

A zatem świadczenie usług w ramach NFZ będzie mogła realizować osoba, która:

1) posiada wykształcenie kierunkowe (zawężone do: mgr psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, socjologii) albo spełnia wymagania określone w art. 63 ust. 1 ustawy o zawodzie psychologa;
2) ukończyła stosowne szkolenie (Regulamin Certyfikacyjny PSTPS nakłada surowsze wymogi szkoleniowe niż Rozporządzenie, więc osoby z certyfikatem PSTPS będą spełniać ten warunek);
3) posiada certyfikat psychoterapeuty (czyli zaświadczenie potwierdzające odbycie ww. szkolenia, zakończonego zdaniem stosownego egzaminu) – osoby z certyfikatem PSTPS będą spełniać ten warunek, ponieważ wśród warunków przyznania certyfikatu jest ukończenie ww. szkolenia i zdanie egzaminu.

Trudno przewidzieć jak w praktyce będzie przebiegać weryfikacja wymagań przez placówkę NFZ. Na logikę należałoby się spodziewać konieczności okazania dyplomu ukończenia studiów, zaświadczenia o ukończeniu szkolenia oraz certyfikatu psychoterapeuty. Z czasem praktyka pokaże kierunek.

- **Reasumując:**

W ocenie Kancelarii **certyfikat PSTPS odpowiada wymogom prawnym, stanowi dokument potwierdzający odbycie wymaganego szkolenia oraz zakończenie go zdaniem stosownego egzaminu,** a osoby nim dysponujące mogą używać tytułu „certyfikowany psychoterapeuta".

Niemniej osoby planujące świadczyć usługi w ramach NFZ muszą pamiętać, że **dla potrzeb NFZ** muszą – oprócz szkolenia i certyfikatu - posiadać **ściśle określone wykształcenie** (mgr psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, socjologii albo spełniać w zakresie wykształcenia wymogi określonych w art. 63 ust. 1 ustawy o zawodzie psychologa**.**

Agnieszka Lisiecka-Gawęda

RADCA PRAWNY

Kancelaria Radcy Prawnego Agnieszka Lisiecka-Gawęda
adres do doręczeń: ul. Gagarina 10/15, 00-754 Warszawa
NIP 521 276 88 95 REGON 142950390
Tel. + 48 606 703 931 mail: kancelaria.alg@gmail.com