Program Konferencji

13.03.2026 – Warsztaty (dla członków PSTPS)

17.00-19.00	Magdalena Staniek	Relacja, która leczy: co każdy terapeuta może zaczerpnąć z terapii schematów.

14.03.2026 – Wykłady konferencyjne

10.00-10.15	Dorota Dyksowska	Powitanie uczestników przez Prezes PSTPS, organizatora Konferencji.
10.15-10.45	Anna Orłowska	Wykorzystanie podejścia skoncentrowanego na współczuciu w pracy z lękiem w CBT.
10.45-11.15	Agata Orzechowska	Pacjent z zaburzeniami psychosomatycznymi u terapeuty poznawczo-behawioralnego. Jak dostosować techniki psychoterapeutyczne aby interwencja była skuteczna?
11.15-11.45	Marcin Rzeczkowski	Korzyści z łączenia dialogu motywującego z CBT

11.45-12.00	**Przerwa**	
12.00-12.40	Bartosz Kleszcz	Kontekstualna analiza funkcjonalna. Połączenie analizy funkcjonalnej z behawioralną wiedzą o myśleniu.
12.40-13.10	Klaudia Sójta	Przywiązanie w podejściach III fali terapii poznawczo-behawioralnej: od konceptualizacji do relacji.
13.10-14.10	**Przerwa**	
14.10-14.40	Monika Talarowska	Poczucie samotności, a natężenie EMS.
14.40-15.10	Paulina Stępień	Integracja pracy z ciałem w terapii CBT i ACT - somatyczne procesy w podejściu trzeciej fali.
15.10-15.40	Klaudia Omasta	Terapia dialektyczno-behawioralna w pracy z osobami w spektrum neuroróżnorodności.
15.40-16.00	**Przerwa**	
16.00-16.30	Katarzyna Wachowska	Złożony Zespół Stresu Pourazowego (cPTSD) wyzwanie terapeutyczne dla psychiatrów i psychologów.
16.30-17.00	Małgorzata Czerniak, Oliwia Gardiasz	Krótkoterminowa, doświadczalna terapia schematu w pracy grupowej – opis protokołu i doświadczenia kliniczne.
17.00-17.30	Alicja Baranek	Psychoterapia w czasach samotności - radykalnie otwarte DBT jako sposób na przywrócenie pacjenta „ludzkiemu stadu”.
17.30-17.45	Dorota Dyksowska	Zakończenie Konferencji. Informacja o planowanych przedsięwzięciach PSTPS

Serdecznie zapraszamy!