Zał. nr 5 do Regulaminu Certyfikacyjnego

Kryteria przyznania
Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PSTPS
w trybie pełnej wersji egzaminu

I. O uzyskanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PSTPS w trybie egzaminu pełnego na wniosek kandydata może **ubiegać się** osoba, która spełnia łącznie poniższe warunki:

1. Jest **członkiem** Polskiego Stowarzyszenia Terapii Poznawczej i Schematu.
2. Ma uregulowane **składki** członkowskie.
3. Posiada **tytuł zawodowy**:
   a) lekarza

   lub

   b) tytuł zawodowy magistra,

   albo

   c) **spełnia warunki określone w** art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz.U. z 2019 r. poz. 1026) to jest: posiadała w dniu 01.01.2006 r. dyplom magistra psychologii lub dyplom magistra filozofii chrześcijańskiej ze specjalizacją filozoficzno-psychologiczną uzyskany na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim do 1 października 1981 r. lub dyplom magistra filozofii chrześcijańskiej w zakresie psychologii uzyskany w Akademii Teologii Katolickiej do końca 1992 r. oraz pracowała w zawodzie co najmniej dwa lata i została wpisana na listę psychologów Regionalnej Izby Psychologów, na obszarze której wykonują zawód.
4. **Ukończyła:**

a) **szkolenie 4-letnie** (dotyczy osób z tytułem lekarza, mgr pielęgniarstwa, mgr psychologii, mgr pedagogiki, mgr resocjalizacji, mgr socjologii) **lub 5-letnie** (dotyczy osób z innym tytułem magistra) **szkolenie podyplomowe** z terapii poznawczej i/lub behawioralnej, prowadzone przez kadrę certyfikowanych terapeutów i superwizorów nurtów poznawczych i/lub behawioralnych, oraz przedstawi dyplom ukończenia tego szkolenia, potwierdzający, że szkolenie obejmowało minimum **1200 godzin** zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych, w tym:

- minimum **450 godzin** szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie terapii poznawczej i/lub behawioralnej, w tym minimum 200 godzin w bezpośrednim kontakcie z wykwalifikowanym trenerem/wykładowcą – certyfikowanym psychoterapeutą/superwizorem
- staż kliniczny w wymiarze minimum **360 godzin**
- minimum **200 godzin superwizji** prowadzonej przez certyfikowanego superwizora, która zawierała zawierała również ocenę i informacje zwrotne na podstawie przedstawionych nagrań audio lub video
- prowadzenie praktyki w nurcie poznawczym i/lub behawioralnym przez okres minimum 2 lat i poddanie superwizji w ramach szkolenia procesów terapeutycznych **minimum 8 klientów zmagających się z trzema różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi**, z czego **minimum 3 przypadki** przedstawione **w formie nagrania sesji audio lub video**
- **minimum 100 godzin terapii własnej lub doświadczenia własnego**, np. w formie treningów intra- lub interpersonalnych
- uzyskała przed przystapieniem do egzaminu przeprowadzonego w ramach certyfikacji aktualnego dyplomu rekomendacje minimum jednego superwizora;

albo:

b) przed dniem 31 grudnia 2028 r. **szkolenie podyplomowe rozpoczęte przed dniem 1 stycznia 2024 r**. **w zakresie** oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-

doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej, i odbyła - realizowane po rozpoczęciu szkolenia - psychoterapię własną, doświadczenia własne, superwizję psychoterapię lub staże, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1200 godzin, w tym:

- minimum **450 godzin** szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie terapii poznawczej i/lub behawioralnej, w tym minimum 200 godzin w bezpośrednim kontakcie z wykwalifikowanym trenerem/wykładowcą – certyfikowanym psychoterapeutą/superwizorem
- staż kliniczny w wymiarze minimum **360 godzin**
- minimum **200 godzin superwizji** prowadzonej przez certyfikowanego superwizora, która zawierała zawierała również ocenę i informacje zwrotne na podstawie przedstawionych nagrań audio lub video
- prowadzenie praktyki w nurcie poznawczym i/lub behawioralnym przez okres minimum 2 lat i poddanie superwizji w ramach szkolenia procesów terapeutycznych **minimum 8 klientów zmagających się z trzema różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi**, z czego **minimum 3 przypadki** przedstawione **w formie nagrania sesji audio lub video**
- **minimum 100 godzin terapii własnej lub doświadczenia własnego**, np. w formie treningów intra- lub interpersonalnych
- uzyskała przed przystąpieniem do egzaminu przeprowadzonego w ramach certyfikacji aktualnego dyplomu rekomendacje minimum jednego superwizora

albo:

c) **szkolenie 4-letnie** (dotyczy osób z tytułem lekarza, mgr pielęgniarstwa, mgr psychologii, mgr pedagogiki, mgr resocjalizacji, mgr socjologii) **lub 5-letnie** (dotyczy osób z innym tytułem magistra) **szkolenie podyplomowe rozpoczęte po dniu 1 stycznia 2025 r**. **w zakresie** z terapii poznawczej i/lub behawioralnej, prowadzone

przez kadrę certyfikowanych terapeutów i superwizorów nurtów poznawczych i/lub behawioralnych, oraz przedstawi dyplom ukończenia tego szkolenia, potwierdzający, że szkolenie obejmowało minimum **1200 godzin** zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych, w tym:

- minimum **450 godzin** szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie terapii poznawczej i/lub behawioralnej, w tym minimum 200 godzin w bezpośrednim kontakcie z wykwalifikowanym trenerem/wykładowcą – certyfikowanym psychoterapeutą/superwizorem
- staż kliniczny w wymiarze minimum **360 godzin**
- minimum **200 godzin superwizji** prowadzonej przez certyfikowanego superwizora, która zawierała zawierała również ocenę i informacje zwrotne na podstawie przedstawionych nagrań audio lub video
- prowadzenie praktyki w nurcie poznawczym i/lub behawioralnym przez okres minimum 2 lat i poddanie superwizji w ramach szkolenia procesów terapeutycznych **minimum 8 klientów zmagających się z trzema różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi**, z czego **minimum 3 przypadki** przedstawione **w formie nagrania sesji audio lub video**
- **minimum 250 godzin terapii własnej lub doświadczenia własnego;** w formie treningów intra- lub interpersonalnych, treningów Mindfulness, psychoterapii grupowej, i indywidualnej, treningów rozwojowych skierowanych do terapeutów (np. self-care teraputy, wypalenie zawodowe itp.)
- uzyskała przed przystąpieniem do egzaminu przeprowadzonego w ramach certyfikacji aktualnego dyplomu rekomendacje minimum jednego superwizora;

d) przed 2012 r. podyplomowe szkolenie w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia w wymiarze czasu określonym w programie tego szkolenia;

5. Złożyła do Komisji Naukowej PSTPS oraz uzyskała pozytywną ocenę przed Komisją Egzaminacyjną PSTPS:

   - **dwóch opisów przypadków oraz dwóch nagrań sesji** w formie audio lub video o objętości 2000-4000 słów, w tym przynajmniej jednego udanego procesu psychoterapeutycznego. Opisy przypadku muszą obejmować zakończony proces terapeutyczny oraz nagranie sesji w postaci audio lub wideo. Materiał audio lub wideo musi zawierać całą sesję i być nieedytowany. Opis przypadku powinien zawierać poszczególne elementy składające się na charakterystykę prowadzonych procesów terapeutycznych: konceptualizację, warunki kontraktu, przebieg psychoterapii pokazujący stosowane strategie, interwencje i narzędzia, opis rozwoju relacji terapeutycznej poparty przykładami, podsumowanie i ocenę skuteczności, w tym komentarz psychoterapeuty odnoszący się do własnych wyzwań i ewentualnych trudności oraz wpływu superwizji na prowadzony proces.

   - **artykułu naukowego** dotyczącego psychoterapii poznawczej i/lub behawioralnej, napisanego zgodnie ze standardami American Psychological Association (APA)**;**

6. Uzyskała od recenzentów pozytywną ocenę wszystkich trzech prac wymienionych w punkcie 5.

7. Zdała z wynikiem pozytywnym egzamin ustny przed Komisją Egzaminacyjną PSTPS. Decyzja Komisji Egzaminacyjnej podejmowana jest na podstawie przedstawionych prac oraz ich oceny przez recenzentów, a także umiejętności autorefleksji kandydata dotyczącej relacji terapeutycznej, napotkanych w procesie trudności oraz informacji zwrotnych otrzymanych od recenzentów przesłanych wcześniej prac.

8. Wniosła **opłatę certyfikacyjną** zgodnie z aktualnym cennikiem na stronie www.pstps.org