Literatura do egzaminu

Beck, A. T., Davis, D. D., & Freeman, A. (2016). *Terapia poznawcza zaburzeń osobowości*. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Beck, J., S., (2012) *Terapia poznawczo-behawioralna. Podstawy i zagadnienia szczegółowe.* Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Bryńska, A., Szalas, N., Srebrnicki, T. (2022). *Psychoterapia dzieci i młodzieży w praktyce*. Warszawa: Centrum CBT.

Cassiello-Robbins, C., Barlow, D. H., Boettcher, H.M.L i in.. (2023). *Transdiagnostyczna terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń emocjonalnych. Ujednolicony protokół leczenia. Podręcznik terapeuty.* Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.

DSM-5 Kryteria diagnostyczne zaburzeń psychicznych Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. (2018). Wydawnictwo Edra Urban & Partner

Gałecki, P., Szulc, A. (2024). *Psychiatria*. *Rozpoznania według ICD 11.* Wydawnictwo Edra Urban & Partner

Gilbert, P., Choden (2019). *Uważne współczucie.* Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.

Hayes, S.C., Strosahl, K.D., Wilson, K.G. (2013). *Terapia akceptacji i zaangażowania. Proces i praktyka uważnej zmiany.* Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Hofmann, S.G., Hayes S.C (2020). *Terapia poznawczo-behawioralna oparta na procesach. Wiedza i kluczowe kompetencje.* Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.

Kowalski, J., Blaut, A., Dragan, M., Farley, D., Pankowski, D., Sanna, K., ... & Wiśniowska, J. (2024). *Systematyczny narracyjny przegląd metaanaliz badań nad skutecznością psychoterapii poznawczo-behawioralnej i zaleceń terapeutycznych opublikowanych między 2010 a 2023*. Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczo-Behawioralnej im. Prof. Zdzisława Bizonia.

Kuyken, W., Padesky, Ch., A., and Dudley, R., (2024). *Konceptualizacja w terapii poznawczo-behawioralnej.* Wydawnictwo Edra Urban & Partner

Leahy, R., L., (2018) *Techniki terapii poznawczej. Podręcznik praktyka.* Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Padesky Ch., Greenberger D., (2025) *Umysł ponad nastrojem. Podręcznik terapeuty.* Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Popiel, A., Pragłowska, E., (2022) *Psychoterapia poznawczo-behawioralna. Teoria i praktyka.* Wydawnictwo Naukowe PWN.

Sokołowska, M. (2013). Relacja terapeutyczna w terapii poznawczo-behawioralnej pacjentów z zaburzeniami osobowości. *Psychoterapia, 1*(164), 23–30.

Stevens, B. A., Roediger E., Brockman R. (2024). *Kontekstualna terapia schematów. Integracyjne podejście do zaburzeń osobowości, dysregulacji emocjonalnej i funkcjonowania w relacjach.* Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.

Wells, A. (2010). *Terapia poznawcza zaburzeń lękowych*. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego

Young, J. E., Klosko, J. S., Weishaar, M. E. (2025). *Terapia schematów: Przewodnik praktyka*. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.