

## Załącznik nr 2 do Regulaminu Certyfikacyjnego

### Kryteria przyznania Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PSTPS w trybie indywidualnym

- I. O uzyskanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PSTPS w trybie indywidualnym może ubiegać się osoba, która spełnia łącznie poniższe warunki:
  1. Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Terapii Poznawczej i Schematu.
  2. Ma uregulowane składki członkowskie.
  3. Posiada tytuł zawodowy
    - a) lekarza
    - b) lub tytuł zawodowy magistra,
    - c) albo spełnia warunki określone w [art. 63 ust. 1](#) ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz.U. z 2019 r. [poz. 1026](#)) to jest: posiadała w dniu 01.01.2006 r. dyplom magistra psychologii lub dyplom magistra filozofii chrześcijańskiej ze specjalizacją filozoficzno-psychologiczną uzyskany na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim do 1 października 1981 r. lub dyplom magistra filozofii chrześcijańskiej w zakresie psychologii uzyskany w Akademii Teologii Katolickiej do końca 1992 r. oraz pracowała w zawodzie co najmniej dwa lata i została wpisana na listę psychologów Regionalnej Izby Psychologów, na obszarze której wykonują zawód.
  4. Udokumentowała ukończenie:
    - a) podyplomowego szkolenia w wymiarze co najmniej 1200 godzin w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, metodą terapii poznawczo-behawioralnej, lub systemowej, obejmującego psychoterapię własną lub doświadczenie własne, superwizję psychoterapii i staże, albo

- b) przed dniem 31 grudnia 2028 r. rozpoczętego przed dniem 1 stycznia 2024 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii poznawczo-behawioralnej, lub systemowej, i odbycie - realizowanych po rozpoczęciu szkolenia - psychoterapii własnej, doświadczenia własnego, superwizji psychoterapii lub staży, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1200 godzin, albo
  - c) ukończenie przed 2012 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia w wymiarze czasu określonym w programie tego szkolenia,
5. Zdała wcześniej z wynikiem pozytywnym egzamin certyfikacyjny przeprowadzony przez komisję zewnętrzną wobec podmiotu szkolącego, w skład której nie wchodził przedstawiciele podmiotu szkolącego.
6. Wniosła opłatę certyfikacyjną zgodnie z aktualnym cennikiem na stronie [www.pstps.org](http://www.pstps.org)

jednak z jakichkolwiek przyczyn nie spełnia wszystkich wymogów określonych *Kryteriami przyznania certyfikatu psychoterapeuty poznawczo-behawioralnego PSTPS w trybie uproszczonym*.

- II. W takim przypadku Komisja Naukowa bierze pod uwagę następujące kryteria:
- 1) aktualną sytuację prawną oraz zmiany, które nastąpiły, w szczególności dotyczy to osób, które ukończyły szkolenie przed 2012r.
  - 2) rodzaj dostępnych szkoleń w momencie przystąpienia do szkolenia
  - 3) aktywność i dorobek w zakresie nurtów poznawczych i/lub behawioralnych (dotyczy również nurtów trzeciej fali), a w szczególności:
    - a) prowadzenie psychoterapii
    - b) prowadzenie superwizji
    - c) działalność dydaktyczna i szkoleniowa
    - d) aktywny i bierny udział w konferencjach naukowych
    - e) dorobek naukowy Kandydata
    - f) udział w dodatkowych szkoleniach z zakresu psychoterapii i/lub superwizji w ramach szkolenia ustawicznego

g) działalność na rzecz PSTPS służąca realizacji celów statutowych stowarzyszenia.

III. W przypadku braku możliwości udokumentowania całości lub części dorobku i szkoleń, określonych powyżej, Komisja może uwzględnić dostarczone przez Kandydata referencje. Komisja Naukowa zastrzega sobie możliwość skontaktowania się z ośrodkiem szkoleniowym w celu potwierdzenia informacji.