

## Załącznik nr 1 do Regulaminu Certyfikacyjnego

### Kryteria przyznania

#### Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PSTPS

#### w trybie uproszczonej wersji egzaminu (dla osób posiadających certyfikat innej organizacji)

- I. O uzyskanie Certyfikatu Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PSTPS w trybie uproszczonym (uznania aktualnego certyfikatu innej organizacji) na wniosek Kandydata może ubiegać się osoba, która spełnia łącznie poniższe warunki:
  1. Jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Terapii Poznawczej i Schematu.
  2. Ma uregulowane składki członkowskie.
  3. Posiada ważny i aktualny certyfikat psychoterapeuty poznawczego i/lub behawioralnego innej organizacji (polskiej lub zagranicznej).
  4. Posiada tytuł zawodowy:
    - a) lekarza
    - lub
    - b) tytuł zawodowy magistra,
    - albo
    - c) spełnia warunki określone w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz.U. z 2019 r. poz. 1026) to jest: posiadała w dniu 01.01.2006 r. dyplom magistra psychologii lub dyplom magistra filozofii chrześcijańskiej ze specjalizacją filozoficzno-psychologiczną uzyskany na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim do 1 października 1981 r. lub dyplom magistra filozofii chrześcijańskiej w zakresie psychologii uzyskany w Akademii Teologii Katolickiej do końca 1992 r. oraz pracowała w

zawodzie co najmniej dwa lata i została wpisana na listę psychologów Regionalnej Izby Psychologów, na obszarze której wykonują zawód.

5. Ukończyła:

a) szkolenie 4-letnie (dotyczy osób z tytułem lekarza, mgr pielęgniarstwa, mgr psychologii, mgr pedagogiki, mgr resocjalizacji, mgr socjologii) lub 5-letnie (dotyczy osób z innym tytułem magistra) szkolenie podyplomowe z terapii poznawczej i/lub behawioralnej, prowadzone przez kadrę certyfikowanych terapeutów i superwizorów nurtów poznawczych i/lub behawioralnych, oraz przedstawi dyplom ukończenia tego szkolenia, potwierdzający, że szkolenie obejmowało minimum 1200 godzin zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych, w tym:

- minimum 450 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie terapii poznawczej i/lub behawioralnej, w tym minimum 200 godzin w bezpośrednim kontakcie z wykwalifikowanym trenerem/wykładowcą – certyfikowanym psychoterapeutą/superwizorem
- staż kliniczny w wymiarze minimum 360 godzin
- minimum 200 godzin superwizji prowadzonej przez certyfikowanego superwizora, która zawierała również ocenę i informacje zwrotne na podstawie przedstawionych nagrań audio lub video
- prowadzenie praktyki w nurcie poznawczym i/lub behawioralnym przez okres minimum 2 lat i poddanie superwizji w ramach szkolenia procesów terapeutycznych minimum 8 klientów zmagających się z trzema różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi, z czego minimum 3 przypadki przedstawione w formie nagrania sesji audio lub video
- minimum 100 godzin terapii własnej lub doświadczenia własnego, np. w formie treningów intra- lub interpersonalnych
- uzyskała przed przystąpieniem do egzaminu przeprowadzonego w ramach certyfikacji aktualnego dyplomu rekomendacje minimum jednego superwizora;

albo:

b) przed dniem 31 grudnia 2028 r. szkolenie podyplomowe rozpoczęte przed dniem 1 stycznia 2024 r. w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej, i odbyła - realizowane po rozpoczęciu szkolenia - psychoterapię własną, doświadczenia własne, superwizję psychoterapię lub staże, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1200 godzin, w tym:

- minimum 450 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie terapii poznawczej i/lub behawioralnej, w tym minimum 200 godzin w bezpośrednim kontakcie z wykwalifikowanym trenerem/wykładowcą – certyfikowanym psychoterapeutą/superwizorem
- staż kliniczny w wymiarze minimum 360 godzin
- minimum 200 godzin superwizji prowadzonej przez certyfikowanego superwizora, która zawierała również ocenę i informacje zwrotne na podstawie przedstawionych nagrań audio lub video
- prowadzenie praktyki w nurcie poznawczym i/lub behawioralnym przez okres minimum 2 lat i poddanie superwizji w ramach szkolenia procesów terapeutycznych minimum 8 klientów zmagających się z trzema różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi, z czego minimum 3 przypadki przedstawione w formie nagrania sesji audio lub video
- minimum 100 godzin terapii własnej lub doświadczenia własnego, np. w formie treningów intra- lub interpersonalnych
- uzyskała przed przystąpieniem do egzaminu przeprowadzonego w ramach certyfikacji aktualnego dyplomu rekomendację minimum jednego superwizora

albo:

- c) przed 2012 r. podyplomowe szkolenie w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia w wymiarze czasu określonym w programie tego szkolenia;
6. Zdała z wynikiem pozytywnym egzamin certyfikacyjny przeprowadzony przez komisję zewnętrzną wobec podmiotu szkolącego, w skład której nie wchodziła przedstawiciel podmiotu szkolącego, i który składał się z minimum z:
- dwóch opisów przypadków oraz dwóch nagrań sesji w formie audio lub video
  - artykułu naukowego dotyczącego psychoterapii poznawczej i/lub behawioralnej, napisanego zgodnie ze standardami American Psychological Association (APA);
7. Wniosła opłatę certyfikacyjną zgodnie z aktualnym cennikiem na stronie [www.pstps.org](http://www.pstps.org)
- II. W celu uzyskania certyfikatu, po spełnieniu ww. kryteriów Kandydat musi przystąpić i zdać z wynikiem pozytywnym egzamin uproszczony przed Komisją PSTPS.
- III. Uwaga! W przypadku braku spełnienia któregokolwiek z kryteriów określonych w punkcie I powyżej, Komisja podejmuje decyzję w trybie indywidualnym zgodnie z osobnymi kryteriami bądź kieruje Kandydata do pełnego egzaminu merytorycznego.